

Saison 2026/2027

Reprise le 14 Septembre

BEURE STRETCH GYM

Lundi : Marche à 13h30

Mardi : Stretching 18h30-19h45
Renforcement musculaire, 20h-21h
(Step, LIA, Ballons, FreeFit)

Mercredi : Hatah-Yoga Adulte 17h30-18h30

Jeudi : Stretching- Gym Douce
14h-15h15

POUR TOUS

Séance d'essai gratuite

Beure-Salle polyvalente

Pour tous renseignements complémentaires
consulter le site

<https://club.sportpourtous.org/beure-stretch-gym-25>
Ou contacter Danielle SIORA 06.89.86.67.13

